



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
26.02.2024 г.	яели	сад	26.02.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр белэн
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	Маннй боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Капуста квашеная»	40	50	«Капуста квашеная» салаты
Суп картоф. с бобовыми	150	200	Бэрэнге ашы борчак. б/н
Суп картофельный с бобовыми	40/50	50/50	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Компот «Фруктово-ягодный из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	50	Баллы күмэч
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	140	140	“Алма”
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн куэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток фруктово-ягодный ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сингэмбе
27.02.2024	яели	сад	27.02.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май белэн
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз боткасы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	40	50	Пешкэн чоендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. “По-домашнему” с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге измэсе иттэн “По-домашнему”
Компот «Фруктово-ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектэн галушки “Снежок”
Чай полусладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу ясли	Выход/ чыгу сад	Чэршэмбе
28.02.2024 г.			28.02.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая"(жидкая).с маслом	150/3	200/3	Кара бодай боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшкэ аш
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп карт.клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш,тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Кэтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе
Комп. «Флодово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	Кукэй измэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/15	200/15	Баллы чэй печенья б/н
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	
Итого за день	100.66	126.79	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу ясли	Выход/ чыгу сад	Пянішэмбе
29.02.2024 г.			29.02.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумэч повидло б/н
Суп молочный с пшеном	150	200	Сотле аш бодай ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшкэ аш
Салат из свежей капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки "Особые"с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Флодово-ягодный»из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «рябиனுшка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Котлеты "Любимые"	50	75	Итле кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябиனுшка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1708.8	1371.56	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
01.03.2024 г.	ясли	сал	01.03.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/15	200/15	Борщ бэрэнге, каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	100	100	“Алма”
Запеканка “Сладкоежка” с соус. смет. “Сластена”	100/30	150/15	Эремчек измэсе “Сладкоежка”
Чай п/сл. с печеньем сахарным	150/15	200/15	Чэй печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	